

PROGRAMME SPORTIF

JIU-JITSU BRÉSILIEN



- Art martial dérivé du judo et du jiu-jitsu japonais traditionnel;
- Sport de combat en pleine effervescence partout dans le monde, il doit une grande partie de sa popularité à celle des arts martiaux mixtes;
- Art martial efficace et sécuritaire, idéal pour apprendre à se défendre, développer la confiance en soi, la souplesse et la force dans un contexte à la fois ludique et compétitif.

PARTENAIRE:

JIU-JITSU SAGUENAY (LA FORGE DU NORD)

PROGRAMME SPORTIF

JIU-JITSU BRÉSILIEN



- Art martial dérivé du judo et du jiu-jitsu japonais traditionnel;
- Sport de combat en pleine effervescence partout dans le monde, il doit une grande partie de sa popularité à celle des arts martiaux mixtes;
- Art martial efficace et sécuritaire, idéal pour apprendre à se défendre, développer la confiance en soi, la souplesse et la force dans un contexte à la fois ludique et compétitif.

PARTENAIRE:

JIU-JITSU SAGUENAY (LA FORGE DU NORD)

PROGRAMME SPORTIF

JIU-JITSU BRÉSILIEN



- Art martial dérivé du judo et du jiu-jitsu japonais traditionnel;
- Sport de combat en pleine effervescence partout dans le monde, il doit une grande partie de sa popularité à celle des arts martiaux mixtes;
- Art martial efficace et sécuritaire, idéal pour apprendre à se défendre, développer la confiance en soi, la souplesse et la force dans un contexte à la fois ludique et compétitif.

PARTENAIRE:

JIU-JITSU SAGUENAY (LA FORGE DU NORD)



**JIU-JITSU
BRÉSILIEN**



**JIU-JITSU
BRÉSILIEN**



**JIU-JITSU
BRÉSILIEN**

Un programme mixte qui s'adresse à tous les élèves qui désirent acquérir des bases d'autodéfense et désireux de se dépasser dans un environnement sécuritaire et de convivialité

Calendrier (40 semaines)

4 périodes par cyle - 2 h par semaine.

Coûts : 655\$

(Tarifs 26-27 - Coûts révisés annuellement)

Les coûts incluent les services d'un entraîneur et le transport.

Non incus: Kimono au coût de 150\$ pour les nouveaux élèves du programme

Le programme est sous la direction de Charles Roy, propriétaire de Jiu-Jitsu Saguenay.

Veuillez noter qu'un moyen de financement est offert à tous les élèves du programme leur permettant de financier la totalité du coût d'inscription.

★ **Places limitées**

Programme offert sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Un programme mixte qui s'adresse à tous les élèves qui désirent acquérir des bases d'autodéfense et désireux de se dépasser dans un environnement sécuritaire et de convivialité

Calendrier (40 semaines)

4 périodes par cyle - 2 h par semaine.

Coûts : 655\$

(Tarifs 26-27 - Coûts révisés annuellement)

Les coûts incluent les services d'un entraîneur et le transport.

Non incus: Kimono au coût de 150\$ pour les nouveaux élèves du programme

Le programme est sous la direction de Charles Roy, propriétaire de Jiu-Jitsu Saguenay.

Veuillez noter qu'un moyen de financement est offert à tous les élèves du programme leur permettant de financier la totalité du coût d'inscription.

★ **Places limitées**

Programme offert sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.

Un programme mixte qui s'adresse à tous les élèves qui désirent acquérir des bases d'autodéfense et désireux de se dépasser dans un environnement sécuritaire et de convivialité

Calendrier (40 semaines)

4 périodes par cyle - 2 h par semaine.

Coûts : 655\$

(Tarifs 26-27 - Coûts révisés annuellement)

Les coûts incluent les services d'un entraîneur et le transport.

Non incus: Kimono au coût de 150\$ pour les nouveaux élèves du programme

Le programme est sous la direction de Charles Roy, propriétaire de Jiu-Jitsu Saguenay.

Veuillez noter qu'un moyen de financement est offert à tous les élèves du programme leur permettant de financier la totalité du coût d'inscription.

★ **Places limitées**

Programme offert sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions.



Autentis - Secondaire Privé

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
Québec G8G 1A8
Téléphone : (418)349-2816
www.autentis.ca

Rejoignez notre COMMUNAUTÉ



Autentis - Secondaire Privé

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
Québec G8G 1A8
Téléphone : (418)349-2816
www.autentis.ca

Rejoignez notre COMMUNAUTÉ



Autentis - Secondaire Privé

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
Québec G8G 1A8
Téléphone : (418)349-2816
www.autentis.ca

Rejoignez notre COMMUNAUTÉ

