

PROGRAMME SPORTIF

JIU-JITSU BRÉSILIEN



- C'est un art martial dérivé du judo et du jiu-jitsu japonais traditionnel;
- Sport de combat en pleine effervescence partout dans le monde, il doit une grande partie de sa popularité à celle des arts martiaux mixtes;
- C'est un art martial efficace et sécuritaire, idéal pour apprendre à se défendre, développer la confiance en soi, la souplesse et la force dans un contexte à la fois ludique et compétitif;

PARTENAIRE:

JIU-JITSU SAGUENAY (LA FORGE DU NORD)

PROGRAMME SPORTIF

JIU-JITSU BRÉSILIEN



- C'est un art martial dérivé du judo et du jiu-jitsu japonais traditionnel;
- Sport de combat en pleine effervescence partout dans le monde, il doit une grande partie de sa popularité à celle des arts martiaux mixtes;
- C'est un art martial efficace et sécuritaire, idéal pour apprendre à se défendre, développer la confiance en soi, la souplesse et la force dans un contexte à la fois ludique et compétitif;

PARTENAIRE:

JIU-JITSU SAGUENAY (LA FORGE DU NORD)

PROGRAMME SPORTIF

JIU-JITSU BRÉSILIEN



- C'est un art martial dérivé du judo et du jiu-jitsu japonais traditionnel;
- Sport de combat en pleine effervescence partout dans le monde, il doit une grande partie de sa popularité à celle des arts martiaux mixtes;
- C'est un art martial efficace et sécuritaire, idéal pour apprendre à se défendre, développer la confiance en soi, la souplesse et la force dans un contexte à la fois ludique et compétitif;

PARTENAIRE:

JIU-JITSU SAGUENAY (LA FORGE DU NORD)

Le programme s'adresse à tous les élèves qui désirent acquérir des bases d'autodéfense et désireux de se dépasser dans un environnement sécuritaire et de convivialité

Calendrier (40 semaines)

2 heures d'entraînement par semaine;
Possibilité en parascolaire.

Coûts : 625 \$ (tarifs 25-26)

(Révisés annuellement)

Les coûts incluent les services d'un entraîneur et le kimono .

Le programme est sous la direction de Charles Roy et Charles Desrosiers, deux athlètes professionnels et instructeurs en jiu-jitsu brésilien.

Veuillez noter qu'un moyen de financement sera offert à tous les élèves participant aux programmes spéciaux. Ainsi, les élèves pourront financer la totalité du coût d'inscription.

> Un minimum de 12 inscriptions est requis.

L'école se réserve le droit d'annuler un programme si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Le programme s'adresse à tous les élèves qui désirent acquérir des bases d'autodéfense et désireux de se dépasser dans un environnement sécuritaire et de convivialité

Calendrier (40 semaines)

2 heures d'entraînement par semaine;
Possibilité en parascolaire.

Coûts : 625 \$ (tarifs 25-26)

(Révisés annuellement)

Les coûts incluent les services d'un entraîneur et le kimono .

Le programme est sous la direction de Charles Roy et Charles Desrosiers, deux athlètes professionnels et instructeurs en jiu-jitsu brésilien.

Veuillez noter qu'un moyen de financement sera offert à tous les élèves participant aux programmes spéciaux. Ainsi, les élèves pourront financer la totalité du coût d'inscription.

> Un minimum de 12 inscriptions est requis.

L'école se réserve le droit d'annuler un programme si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Le programme s'adresse à tous les élèves qui désirent acquérir des bases d'autodéfense et désireux de se dépasser dans un environnement sécuritaire et de convivialité

Calendrier (40 semaines)

2 heures d'entraînement par semaine;
Possibilité en parascolaire.

Coûts : 625 \$ (tarifs 25-26)

(Révisés annuellement)

Les coûts incluent les services d'un entraîneur et le kimono .

Le programme est sous la direction de Charles Roy et Charles Desrosiers, deux athlètes professionnels et instructeurs en jiu-jitsu brésilien.

Veuillez noter qu'un moyen de financement sera offert à tous les élèves participant aux programmes spéciaux. Ainsi, les élèves pourront financer la totalité du coût d'inscription.

> Un minimum de 12 inscriptions est requis.

L'école se réserve le droit d'annuler un programme si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

