

PROGRAMME SPORTIF

HOCKEY
> LES RAFALES

Autentis est fier d'offrir aux garçons et aux filles un programme scolaire de développement de performance en hockey.



**UN PROGRAMME QUI ALLIE
HOCKEY ET RÉUSSITE**

- Un programme éprouvé qui a fait sa marque
- Un enseignement traditionnel et aucun cours manqué
- Un entraîneur passionné
- Participation aux tournois de hockey scolaire du RSEQ

PROGRAMME SPORTIF

HOCKEY
> LES RAFALES

Autentis est fier d'offrir aux garçons et aux filles un programme scolaire de développement de performance en hockey.



**UN PROGRAMME QUI ALLIE
HOCKEY ET RÉUSSITE**

- Un programme éprouvé qui a fait sa marque
- Un enseignement traditionnel et aucun cours manqué
- Un entraîneur passionné
- Participation aux tournois de hockey scolaire du RSEQ

PROGRAMME SPORTIF

HOCKEY
> LES RAFALES

Autentis est fier d'offrir aux garçons et aux filles un programme scolaire de développement de performance en hockey.



**UN PROGRAMME QUI ALLIE
HOCKEY ET RÉUSSITE**

- Un programme éprouvé qui a fait sa marque
- Un enseignement traditionnel et aucun cours manqué
- Un entraîneur passionné
- Participation aux tournois de hockey scolaire du RSEQ

Autentis propose aux garçons et aux filles de pratiquer leur sport tout en bénéficiant d'un enseignement et d'un accompagnement pédagogique de qualité supérieure.

Niveaux

- Benjamin & cadet (1re à 3e sec.)

Entraînement

- 2 heures par semaine à l'aréna de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix;
- 1 à 2 entraînement(s) volontaire(s) de musculation ou cardiovasculaire en salle au centre d'entraînement Sémigym;
- Participation mixte aux tournois régionaux du RSEQ.

* L'accent est mis sur les études.

Horaire et transport

Les activités se vivent tous les mardis en après-midi, d'octobre à avril, à l'aréna de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix. Le transport est inclus. Le transport de l'équipement de la maison à l'école doit être assuré par les parents.

Coûts : 600 \$ (tarifs 25-26)
(Révisés annuellement)

Autentis propose aux garçons et aux filles de pratiquer leur sport tout en bénéficiant d'un enseignement et d'un accompagnement pédagogique de qualité supérieure.

Niveaux

- Benjamin & cadet (1re à 3e sec.)

Entraînement

- 2 heures par semaine à l'aréna de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix;
- 1 à 2 entraînement(s) volontaire(s) de musculation ou cardiovasculaire en salle au centre d'entraînement Sémigym;
- Participation mixte aux tournois régionaux du RSEQ.

* L'accent est mis sur les études.

Horaire et transport

Les activités se vivent tous les mardis en après-midi, d'octobre à avril, à l'aréna de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix. Le transport est inclus. Le transport de l'équipement de la maison à l'école doit être assuré par les parents.

Coûts : 600 \$ (tarifs 25-26)
(Révisés annuellement)

Autentis propose aux garçons et aux filles de pratiquer leur sport tout en bénéficiant d'un enseignement et d'un accompagnement pédagogique de qualité supérieure.

Niveaux

- Benjamin & cadet (1re à 3e sec.)

Entraînement

- 2 heures par semaine à l'aréna de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix;
- 1 à 2 entraînement(s) volontaire(s) de musculation ou cardiovasculaire en salle au centre d'entraînement Sémigym;
- Participation mixte aux tournois régionaux du RSEQ.

* L'accent est mis sur les études.

Horaire et transport

Les activités se vivent tous les mardis en après-midi, d'octobre à avril, à l'aréna de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix. Le transport est inclus. Le transport de l'équipement de la maison à l'école doit être assuré par les parents.

Coûts : 600 \$ (tarifs 25-26)
(Révisés annuellement)

